



Informationen zum Tragen von Schutzmasken

Allgemeines

Ab dem 27.04.2020 gilt in Hessen eine **Maskenpflicht**. Im öffentlichen Nahverkehr und in Geschäften, Banken und Postfilialen muss ein Mund-Nasen-Schutz getragen werden.

Arten von Masken

Man kann **drei Arten von Masken** unterscheiden: FFP-Masken, OP-Masken und Alltagsmasken.

FFP-Masken bieten einen wirksamen Schutz gegen Viren, sind aber aktuell weltweit knapp und sollten medizinischem Personal vorbehalten sein.

OP-Masken oder chirurgische Masken sind Einwegartikel, die man z.T. in Apotheken kaufen kann. Sie sollten nach acht Stunden oder bei Durchfeuchtung entsorgt werden. Sie bieten keinen wirksamen Schutz gegen Viren und dienen letztlich dem Schutz der Umwelt.

Alltagsmasken sind wahrscheinlich die in der Bevölkerung am weitesten verbreiteten und können auch selbst hergestellt werden. Sie bieten dem Träger keinen wirksamen Schutz, schützen aber die Umwelt in gewissem Maße.

Umgang mit den Masken

Da die meisten Menschen nicht daran gewöhnt sind, einen Mund-Nasen-Schutz zu tragen, haben wir hier die wichtigsten Verhaltensweisen zusammengefasst:

- Vor dem Aufsetzen die **Hände gründlich mit Seife waschen oder desinfizieren**. Dann die Maske aufsetzen und anpassen, so dass sie Mund und Nase möglichst lückenlos bedeckt.
- Nach dem Aufsetzen sollte die Maske **nicht mehr berührt** werden. Das fällt häufig schwer, wenn man nicht daran gewöhnt ist, weil sie z.B. verrutschen oder es darunter jucken kann.
- Wenn die Maske berührt wurde, sollte man sich die Hände mit Seife waschen oder sie desinfizieren.
- **OP-Masken** sind Einmalartikel und sollten bei **Durchfeuchtung**, spätestens **nach sechs bis acht Stunden entsorgt** werden.
- **Alltagsmasken** sollten möglichst **täglich** bei mindestens **60°C gewaschen** und vollständig getrocknet werden.
- Gesichtserkennung auf Smartphones ausschalten, damit man die Maske nicht immer wieder abnehmen muss.

Wichtig: Die Schutzmasken können ein **falsches Sicherheitsgefühl** erzeugen und dafür sorgen, dass Abstandsregeln nicht mehr eingehalten werden oder die Händehygiene vernachlässigt wird! Bedenken Sie also unbedingt, dass die Maske **nicht Sie selbst sondern Ihre Umwelt schützen** soll.